ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad:		Fecha de ejecución:	11	9	2023
Unidad Operativa:	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAN JOSÉ NAZARETH -SUBA				
Eje de Atención:	Imaginarios y prácticas del envejecimiento				
Línea de Atención:	Buenas prácticas del envejecimiento	Profesional a cargo:	LILIAM LIMA ANAYA		
Nombre de la actividad:	Recetario de alimentos saludables por Regiones				

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Lograr que las personas mayores identifquen y reconozcan los imaginarios y prácticas adversas a la vejez y envejecimiento, así como sus consecuencias en la vulneración de los derechos y resignificar, promover, y fomentar representaciones, imaginarios y prácticas favorables al enevejecimeinto y la vejez a través de acciones que identifiquen, valoren y reconozcan a las personas como sujetos de derechos y su inmensa multiplicidad.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Reconocer la variedad cultural y gastronòmica del paìs

Establecer ajustes en algunos componentes de las preparaciones tìpicas que permitan un consumo diario de las mismas

Reforzar conceptos de alimentaciòn saludable y grupos de alimentos

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se iniciarà la actividad con la presentaciòn del tema, el alcance y objetivos del mismo.
MOMENTO CENTRAL	El profesiònal en nutriciòn, darà continuidad a la actividad anterior y mediante presentaciòn en Power Point presenta el plato saludable de la familia Colombiana. Enfatizando en el concepto de alimentaciòn saludable y los grupos de alimentos allì descritos. El profesional invita a los asistentes a describir los componentes de la bandeja paisa, los cuales se dibujan en una cartelera. A partir de allì, se invita a las personas mayores a " diseñar" una plato de bandeja paisa prescindiendo de aquellas praparaciones que contengan gran cantidad de grasa, sodio y calorias.
MOMENTO FINAL	Al final de la actividad los asistentes socializan los ajustes " propuestos" a la bendeja paisa y las razones por las cuales los realizan. El profesional en nutriciòn refuerza conceptos bàsicos de los grupos de alimentos.

RECURSOS

Fìsicos: computador, televisor, sillas, mesas	
Làminas	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Las personas mayores que asisten a la actividad reconocen los principales platos y preparaciones tìpicas que se elaboran y consumen en el paìs. De igual manera, identifican el aporte calòrico y nutricional de dichas preparaciones.

HOGARES SI A LA VIDA

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAN JOSÉ NAZARETH - SUBA		
FECHA: 11/09/2023	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** Recetario de alimentos saludables por regiones	**RESPONSABLE:** Liliam Lima Anaya









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código FOR-PSS-525
Versión 1
Fecha Memo I2022031105 - 15 /09/2022
Página 1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 11-09-23 Am

Nombre del Responsable: teidy cubillos

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Fortaleciendo habilidades comunicativas para la vida	LINEA: Buenos hábitos de alimentación y consumo responsable de alimentos	LINEA:	LINEA:		
1	CC	19118491	Fernando	Wilches Moreno	SI	SI				
2	CC	6088555	Luis Alvaro	Mann	SI	SI				
3	CC	6155358	Isaac	Mosquera	SI	NO				
4	CC	19100020	Luis Augusto	Albarracin Quintana	SI	NO				
5	CC	17193966	Pedro Pablo	Figueredo Cespedes	SI	SI				
6	CC	19129612	Alberto	Sotaborg Castrillo	SI	SI				
7	CC	17052501	Luis Enrique	Ramos Sacha	SI	SI				
8	CC	19118321	Jose Francisco	Rodriguez Romero	SI	NO				
9	CC	83085404	Carlos	Chaparro Acevedo	SI	NO				
10	CC	13252328	Isidro	Ramirez Gelvez	SI	SI				
11	CC	17084350	Roberto	Rincon Rodriguez	SI	SI				
12	CC	19197251	Victor Hugo	Morales Arenas	SI	SI				
13	CC	19252647	Carlos Arturo	Sanchez Sanchez	SI	NO				
14	CC	19214462	Carlos Eduardo	Torres Barrientos	SI	NO				
15	CC	17081880	Guillermo	Tunjo Guzman	SI	SI				
16	CC	19104039	Luis Eduardo	Gonzalez Sandoval	SI	SI				

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525	
Versión: 1	
Fecha: Memo12022031105 - 15 /09/2022	
Página: 2 de 4	

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 11-09-2023 am

Nombre del Responsable: Leidy Cortes

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Movimiento Habilidades Capacidades Artísticas SENA Adres	LINEA:	LINEA:	LINEA:		
17	CC	19227230	Jorge enrique	duarte jimenez	SI					
18	CC	19281379	Efrain	carrera forero	SI					
19	CC	19201796	antonio	castaño aguirre	SI					
20	CC	19198562	jorge alfredo	hidalgo rojas	SI					
21	CC	19245261	alvaro	villareal mejia	SI					
22	CC	240130	jose noel	alfonso	SI					
23	CC	19625009	jesus antonio	galeano martinez	SI					
24	CC	2258522	luis ernesto	bobadilla	SI					
25	CC	19069945	carlos arturo	tocarruncho diaz	SI					
26	CC	19138277	ernesto	romero	SI					
27	CC	19105637	luis alberto	vanegas	SI					
28	CC	17110297	carlos julio	prada lara	SI					
29	CC	19470872	ariel	alfonso mendoza	SI					
30	CC	19201000	luis alberto	bohorquez castañeda	SI					
31	CC	396263	jairo alberto	torres escobar	SI					

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525	
Versión: 1	
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022	
Página: 3 de 4	

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba **Fecha:** 11-09-2023 am

Nombre del Responsable: Leidy Cabellos

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Manipulación higiénica de alimentos (Resolución 2674 de 2013)	LINEA: Buen trato, derechos humanos, enfoque diferencial, Derecho a alimentos	LINEA:	LINEA:		
32	CC	19337747	Luis eduardo	Lopez Lopez	SI	SI				
33	CC	17036104	Luis Hernando	Ruiz Castro	SI	SI				
34	CC	19131581	Jorge	Lozo	SI	NO				
35	CC	16472452	Edilberto	Quintones	SI	NO				
36	CC	19162921	Luis alberto	Caballos	SI	SI				
37	CC	79117949	miguel enrique	Sierra molina	SI	SI				
38	CC	19082759	Salamon	Narino Hios	SI	NO				
39	CC	19091275	arturo	escobar aragon	SI	NO				
40	CC	52092734	liliana de Jesus	Julio fernandez	SI	NO				
41	CC	19154543	segundo aristobulo	Fonseca acuña	SI	SI				
42	CC	41680700	maria luisa	Conice cooss	SI	SI				
43	CC	457952	Henry	rodriguez	SI	SI				
44	CC	3049558	Luis Roberto	florez	SI	SI				
45	CC	19132813	Jesus antonio	Villa hoyos	SI	NO				
46	CC	19234024	Jose manuel	Rodriguez	SI	NO				
47	CC	5761587	Alcazar	Vanegas	SI	NO				

Powered by CamScanner